



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ

# ΕΦΗΒΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

- Τα Σεμινάρια γίνονται στον Δημοτικό Πολυχώρο "ΓΑΛΛΕΙΑΣ" στην Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης.
- Η Ημερίδα γίνεται στο Ίδρυμα Ευγενίδου (Πλατανιάδος), Α. Συγγρού 387 Π. Φάληρο.

Ώρα: 19:00-21:00, Πληροφορίες: 6977251668

Η έναρξη του Σεμιναρίου θα πραγματοποιηθεί από θεατρικό δράμα (4ο Γυμνάσιο) και μουσική παράβαση (6ο Λύκειο Νέας Σμύρνης).

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ / Διεύθυνση Παιδείας & Διά Βίου Μάθησης

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ:

Νίκος Δ. Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας / Επαγγελματικού Προσανατολισμού

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

www.neasmyni.gr



Σεμινάρια και Ημερίδα Συμβουλευτικής Εφήβων & Γονέων

ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΕΝΑΡΞΗ  
4  
ΜΑΡΤΙΟΥ 2026  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ  
ΓΑΛΛΕΙΑΣ  
19:00

ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ / ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

• Τετάρτη 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Είμαι έφηβος, αναζητώ την ταυτότητά μου, προετοιμάζομαι για το μέλλον μου

- Ο ρόλος των Γονέων

Α. Τσίτσικα, Καθ. Εφηβικής Ιατρικής Παν/μίου Αθηνών - Ν. Δεμερτζής, Σύμβ. Σταδιοδρομίας

• Τετάρτη 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Γονείς - έφηβοι και σχολείο (Αυτός των εξετάσεων - Κίτρινα μάθησης)

Μ. Πέσφα, Παιδοψυχολόγος

Ν. Δεμερτζής, Σύμβ. Σταδιοδρομίας

• Τετάρτη 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Πώς να επάξω «αυστά» σουδός και επάγγελμα

Φ. Ανδρέου, Δ/ντής Δ/θμιας Εκπ. Δ. Αθήνας

Ν. Δεμερτζής, Σύμβ. Σταδιοδρομίας

• Δευτέρα 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Τεχνική νοσηρόντη: Απειλή ή ευκαιρία για τα επανγέμισμα;

Α. Καλιός, (Ph.D.) Πρ. ΕΛ.Ε.Σ.Υ.Π. & Πρωτ. Παιρσού

Α. Γαζέλης, (Ph.D.) Σύμβ. Σταδιοδρομίας (ΕΟΠΠΕΠ)

Ν. Δεμερτζής, Σύμβ. Σταδιοδρομίας

ΗΜΕΡΙΑΔΑ

Τετάρτη 4 Μαρτίου 2026



ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ

ΕΦΗΒΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Είμαι έφηβος, αναζητώ την ταυτότητά μου, προετοιμάζομαι για το μέλλον μου - Ο ρόλος των Γονέων

ΕΝΑΡΞΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
4  
ΜΑΡΤΙΟΥ 2026  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ  
ΓΑΛΛΕΙΑΣ  
19:00

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:  
• Α. Τσίτσικα  
• Ν. Δεμερτζής

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Διεύθυνση Παιδείας & Διά Βίου Μάθησης του Δήμου Νέας Σμύρνης υπό την αιγίδα της Διεύθυνσης Δ/θμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας διοργανώνει ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

και σας προσκαλεί στην ΕΝΑΡΞΗ με θέμα:

"Είμαι έφηβος, αναζητώ την ταυτότητά μου, προετοιμάζομαι για το μέλλον μου - Ο ρόλος των Γονέων",

Τετάρτη, 4 Μαρτίου 2026 και ώρα 19:00

στον Δημοτικό Πολυχώρο "ΓΑΛΛΕΙΑΣ", Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης

Ο Δήμαρχος  
Γιώργος Κουτελάκης

Ο Αντιδήμαρχος Παιδείας  
Γιώργος Γουρναρόπουλος

Ο Υπεύθυνος Διοργάνωσης  
Νίκος Δεμερτζής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19:00-19:15 Προσέλευση - Χαιρετισμοί

ΜΕΡΟΣ Α': ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

19:15-19:45 "Οι αναπτυξιακές αλλαγές στην εφηβεία και τα προβλήματα που αυτές συνεπάγονται".

Νίκος Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας / Επαγγελματικού Προσανατολισμού, τ. Διευθυντής 5ου Λυκείου Νέας Σμύρνης, τ. Υπεύθυνος Γραφείου ΣΕΠ Προτύπου Ευαγγελικής Σχολής.

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ

Στο θεατρικό δρώμενο συμμετέχουν μέλη του θεατρικού ομίλου μαθητών του 4ου Γυμνασίου Νέας Σμύρνης.

Θεατρική διδασκαλία: Φραγκογιάννη Θεοδώρα  
Το σενάριο του θεατρικού εμπνεύρεται στο βιβλίο του Νίκου Δεμερτζή, "Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην Πράξη", ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΑΒΒΑΛΑΣ.

19:45-20:30 "Εφηβεία: Η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων".

Άρτεμις Τσίτσικα, Καθηγήτρια και Εθνική Εκπρόσωπος Έδρας UNESCO GHE για την παγκόσμια υγεία και εκπαίδευση. Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι).

20:30-21:00 ΜΕΡΟΣ Β': ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το Σεμινάριο θα ολοκληρωθεί με το μουσικό συγκρότημα μαθητών του 6ου Γενικού Λυκείου Νέας Σμύρνης.

Γραμματεϊκή υποστήριξη:  
Κ. Λαμπαδαρίου, Μ. Καραμπίνη, Μέλη της εθελοντικής ομάδας Παιδείας του Δήμου.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Γραφείο Παιδείας και Διά Βίου Μάθησης